

**Частное образовательное учреждение  
Дополнительного профессионального образования  
«Продвижение»**

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на заседании педагогического совета  
ЧОУ ДПО «Продвижение»  
Протокол № 1 от 25.01 2021г.

Директор  
ЧОУ ДПО «Продвижение»  
Н.А. Хакимова  
\_\_\_\_\_ 2021г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
повышения квалификации**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
для работников 3 группы»**

г. Ижевск  
2021

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика программы	стр.3-5
2. Планируемые результаты обучения	стр.5-6
3. Организационно-педагогические условия	стр.6-7
4. Учебно-тематический план	стр.8
5. Календарный учебный график	стр.9
6. Рабочая программа	стр.10-16
7. Оценка качества освоения программы	стр.16-33
8. Ключи к контрольным вопросам	стр.34
9. Список рекомендуемой литературы	стр. 35-36

### 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Нормативную правовую основу разработки Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» (далее - Программа) составляют:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации № 1/29 от 13 января 2003 г. «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;

- Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее Правила).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам **3 группы** по безопасности работ на высоте, содержащихся в разделе II к Правилам (работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, старше 21 года, опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет).

К работникам 3 группы по безопасности работ на высоте относятся:

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

г) работники, выдающие наряды-допуски;

д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте;

з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Работники, относящиеся к 3 группе по безопасности работ на высоте, также могут быть допущены к непосредственному выполнению работ, при условии подтверждения квалификации и получения удостоверений на соответствующую группу

К работам на высоте относятся работы, при которых (раздел I, п.3 Правил):

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет. (п.23 Правил). Необходимость периодической проверки знаний безопасных методов и приемов для каждой категории работников 3 группы (пункт 13 Правил), а также ее периодичность определяет работодатель в рамках соответствующей процедуры подготовки работников по охране труда СУОТ.

Стажировка работников. Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ. Содержание стажировки устанавливается работодателем при реализации процедуры подготовки работников по охране труда СУОТ (п.28 Правил) Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен) (п.30 Правил).

Программа направлена на совершенствование и получение новых компетенций в области охраны труда при работе на высоте для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Основные задачи Программы:

- освоение теоретических знаний, необходимых для организации безопасных условий труда;

- освоение практических навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте.

Объем: 40 часов (теоретические занятия -24 часа, практические занятия -16 часов).

Сроки обучения: 5 дней. Форма обучения: очная.

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

В результате освоения Программы слушатели должны быть готовы к видам деятельности и решению задач, связанных с обеспечением безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте и обладать следующими профессиональными компетенциями

(п.18 Правил Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, в том числе, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более):

**ЗНАТЬ:**

- а) инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- б) общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственные инструкции;
- г) условия труда на рабочем месте;
- д) обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- е) основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- ж) зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

В дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, работники 3 группы должны знать:

- а) соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- в) мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;

**УМЕТЬ:**

- применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
  - организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
  - четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи

**ВЛАДЕТЬ:**

- полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
- оказанию первой помощи пострадавшим;
- практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ.

#### 4. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контр.
			лекции	практ.	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	<b>6</b>			
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	2	2		
1.2	Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места	2	2		
1.3	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2		
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	<b>16</b>			
2.1	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	2	2		
2.2	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады	2	2		
2.3	Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности	8	2	6	
2.4	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	4	2	2	
3	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	<b>6</b>			
3.1	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников	2	2		
3.2	Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	4	2	2	
4.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи	<b>8</b>	4	4	
5	Итоговый контроль	<b>4</b>	2	2	экзамен
	<b>Итого</b>	<b>40</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	

## 9. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

### Законодательные и нормативные правовые акты

1. Трудовой кодекс Российской Федерации
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»)
3. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденных постановлений Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29.
4. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н).
5. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползунков ого типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.