

**Частное образовательное учреждение  
Дополнительного профессионального образования  
«Продвижение»**

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на заседании педагогического совета  
ЧОУ ДПО «Продвижение»  
Протокол № 1 от 25.01 2021г.

Директор  
ЧОУ ДПО «Продвижение»  
Н.А. Хакимова  
\_\_\_\_\_ 2021г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
повышения квалификации**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
для работников 2 группы»**

г. Ижевск  
2021

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика программы	стр.3-4
2. Планируемые результаты обучения	стр.4-6
3. Организационно-педагогические условия	стр.6-7
4. Учебно-тематический план	стр. 8
5. Календарный учебный график	стр.9
6. Рабочая программа	стр.10-16
7. Оценка качества освоения программы	стр.16-32
8. Ключи к контрольным вопросам	стр.33
9. Список рекомендуемой литературы	стр. 34-35

### 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Нормативную правовую основу разработки Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 2 группы» (далее - Программа) составляют:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Министерства труда и социального развития РФ и Министерства образования и науки РФ № 1/29 от 13 января 2003 г. «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;

- Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее Правила).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам **2 группы** по безопасности работ на высоте, содержащихся в разделе II к Правилам (к работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста 18 лет; иметь квалификацию (подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации), соответствующую характеру выполняемых работ; иметь опыт работы на высоте более 1 года.

2 группа – бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

К работам на высоте относятся работы, при которых (раздел I, п.3 Правил):

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года (п.23 Правил). Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте

у работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также у работников 1 и 2 группы проводится без обучения не реже 1 раза в год. Данная проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте может проводиться комиссией, создаваемой работодателем, из числа работников, имеющих опыт соответствующих работ на высоте (п.32 Правил).

Стажировка работников. Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ. Содержание стажировки устанавливается работодателем при реализации процедуры подготовки работников по охране труда СУОТ (п.28 Правил) Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченным им лицом) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен) (п.30 Правил).

Программа направлена на совершенствование и получение новых компетенций в области охраны труда при работе на высоте для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Основные задачи Программы:

- освоение теоретических знаний, необходимых для организации безопасных условий труда;

- освоение практических навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте.

Объём: 40 часов (теоретические занятия -22 часов, практические занятия -18 часов).

Сроки обучения: 5 дней. Форма обучения: очная.

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

В результате освоения Программы слушатели должны быть готовы к видам деятельности и решению задач, связанных с обеспечением безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте и обладать следующими профессиональными компетенциями (п.18 Правил Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, в том числе, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более):

### **ЗНАТЬ:**

- а) инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- б) общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- в) производственные инструкции;
- г) условия труда на рабочем месте;
- д) обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;

е) основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

ж) зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

#### УМЕТЬ:

- применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- осуществлять непосредственное руководство работами;
- осуществлять надзор за членами бригады;
- проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего.

#### ВЛАДЕТЬ:

- практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
- оказанию первой помощи пострадавшим;
- практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования

п.20 Правил Работники 2 группы по безопасности работ на высоте (мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте) в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны быть ознакомлены с:

а) требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

в) организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

### 3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занят-я	
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	1	1	-	
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	1	1	-	
3.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	10		-	
3.1.	Назначение ответственных лиц	2	2	-	
3.2.	Системы безопасности для работы на высоте.	6	6	-	
3.3.	Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности	2	2	-	
4.	Правила и требования пользования, применения,	4	4	-	

	эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты				
5.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	4	4	-	
6.	Практическое обучение	16	-	16	
7	Итоговый контроль	4	2	2	экзамен
	<b>Итого</b>	<b>40</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	

#### 4. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

##### Законодательные и нормативные правовые акты

1. Трудовой кодекс Российской Федерации
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»)
3. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденных постановлений Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 № 1/29.
4. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н).
5. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползунков ого типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.