

**Частное образовательное учреждение  
Дополнительного профессионального образования  
«Продвижение»**

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДЕНО

на заседании педагогического совета  
ЧОУ ДПО «Продвижение»  
Протокол № 1 от 25.01 2021г.

Директор  
ЧОУ ДПО «Продвижение»  
Н.А. Хакимова  
«  »    2021г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
повышения квалификации**

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
для работников 1 группы»**

г. Ижевск  
2021

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |            |
|--|------------|
| 1. Общая характеристика программы        | стр.3-4    |
| 2. Планируемые результаты обучения       | стр.4-5    |
| 3. Организационно-педагогические условия | стр.4-6    |
| 4. Учебно-тематический план              | стр.7      |
| 5. Календарный учебный график            | стр.8      |
| 6. Рабочая программа                     | стр.9-14   |
| 7. Оценка качества освоения программы    | стр.14-30  |
| 8. Ключи к контрольным вопросам          | стр.31     |
| 9. Список рекомендуемой литературы       | стр. 32-33 |

### 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Нормативную правовую основу разработки Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы» (далее - Программа) составляют:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации № 1/29 от 13 января 2003 г. «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;

- Приказ Минтруда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее Правила).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам **1 группы** по безопасности работ на высоте, содержащихся в разделе II к Правилам (к работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет; работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ; уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации).

1 группа – работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

К работам на высоте относятся работы, при которых (раздел I, п.3 Правил):

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

- при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

- при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Программа направлена на совершенствование и получение новых компетенций в области охраны труда при работе на высоте для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Основные задачи Программы:

- освоение теоретических знаний, необходимых для организации безопасных условий труда;

- освоение практических навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте.

Объём: 30 часов (теоретические занятия -12 часов, практические занятия -18 часов).

Сроки обучения: 5 дней (6 часов в день). Форма обучения: очная.

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

В результате освоения Программы слушатели должны быть готовы к видам деятельности и решению задач, связанных с обеспечением безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте и обладать следующими профессиональными компетенциями (п.18 Правил Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, в том числе, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более):

### ЗНАТЬ:

а) инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;

б) общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;

в) производственные инструкции;

г) условия труда на рабочем месте;

д) обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;

е) основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

ж) зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

### УМЕТЬ:

- применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

### ВЛАДЕТЬ:

- практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);

- оказанию первой помощи пострадавшим;

- практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования

п.19 Правил Работники 1 группы по безопасности работ на высоте (работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя) дополнительно должны:

а) знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;

в) обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

#### 4. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| №    | Наименование разделов и дисциплин  | Всего,<br>час. | В том числе |                   | Форма<br>контроля |
|------|--|----------------|-------------|-------------------|-------------------|
|      |  |                | лекции      | практ.<br>занятия |                   |
| 1.   | Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний   | 1              | 1           | -                 |                   |
| 2.   | Требования к работникам при работе на высоте   | 1              | 1           | -                 |                   |
| 3.   | Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования  | 1              | 1           | -                 |                   |
| 4.   | Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску  | 1              | 1           | -                 |                   |
| 5.   | Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте  | 4              |             | -                 |                   |
| 5.1. | Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях  | 1              | 1           | -                 |                   |
| 5.2. | Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации | 1              | 1           | -                 |                   |
| 5.3. | Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах                           | 1              | 1           | -                 |                   |
| 5.4. | Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве  | 1              | 1           | -                 |                   |
| 6.   | Основы техники спасения и эвакуации  | 2              | 2           | -                 |                   |
| 7.   | Практическое обучение  | 16             | -           | 16                |                   |
| 8.   | Итоговый контроль  | 4              | 2           | 2                 | экзамен           |
|      |  | 30             | 12          | 18                |                   |

#### 9. СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

##### Законодательные и нормативные правовые акты

1. Трудовой кодекс Российской Федерации
2. Правила по охране труда при работе на высоте. Утверждены Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации (приказ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»)
3. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденных постановлений Минтруда России и Минобрнауки России от 13.01.2003 № 1/29.
4. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н).
5. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.

6. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползунков ого типа с гибкой анкерной линией.
7. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
8. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
9. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
10. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
11. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.